14 Aprile 2026

5ª EDIZIONE GIORNATE NAZIONALI DIRITTO ALLO STUDIO UNIVERSITARIO

ERSU Sassari

Mensa Via dei Mille
Residenza Alessio Fontana
Residenza ex Fondazione Brigata SS

DIRITTO ALLO STUDIO E STUDENTI

Motore creativo ed economico dei territori

RESIDENZE E MENSA LUOGHI D'INCONTRO E RELAZIONE

SASSARI 14 APRILE 2026

ANDISU
Associazione nazionale degli Organismi per il Diritto allo Studio Universitario

Ente Regionale pro su Deretu a s'Istùdiu Universitàriu de Tàtari
Ente Regionale per il diritto allo Studio Universitario
ersu Sassari

14 Aprile 2026

5ª EDIZIONE GIORNATE NAZIONALI DIRITTO ALLO STUDIO UNIVERSITARIO

ERSU Sassari

Mensa Via dei Mille
Residenza Alessio Fontana
Residenza ex Fondazione Brigata SS

Anche quest'anno l'Ersu aderisce alle giornate del Diritto allo Studio Andisu, affrontando le tematiche scelte in tre luoghi simbolo dell'Ente. Luoghi in cui si svolgono sia i servizi tradizionali sia i servizi aggiuntivi: la Mensa universitaria di Via dei Mille e due Residenze universitarie "Alessio Fontana" e "EX-Fondazione Brigata Sassari".

La mensa universitaria, scelta come luogo simbolo dei servizi tradizionali dell'Ersu, intercetta giornalmente un alto numero di studenti. Le due Residenze sono state scelte con l'obiettivo di evidenziare l'apertura dell'Ente al territorio attraverso iniziative rivolte agli studenti ma anche ai cittadini.

In particolare si parlerà di cultura e diritto allo studio nella Residenza "Ex-fondazione Brigata Sassari", dove si svolge nella giornata di martedì un corso di filmmaking, in collaborazione con un Associazione "nuova Aguaplano" e la Scuola civica di cinema, aperta agli studenti e ai cittadini. Nella Residenza di "Alessio Fontana" si affronterà il tema del benessere psicologico come elemento essenziale per vivere pianamente la vita universitaria e il diritto allo studio, questo si farà in occasione dell'apertura del counseling di gruppo rivolto agli studenti.

Programma Martedì 14 aprile:

- **Mensa universitaria di Via dei Mille** Dalle ore 12:30 alle ore 14:30, distribuzione di materiale informativo e punto di contatto.
- **Residenza "Alessia Fontana"** Dalle ore 15:00 alle ore 17:00 e dalle 17:30 -19:00 avvio del servizio di counseling di gruppo con due diverse tematiche:

1) Menti in pausa come sopravvivere alla vita universitaria: uno spazio di confronto per rallentare, respirare e ritrovare equilibrio tra studio, aspettative e vita personale. I l gruppo offre strategie pratiche per gestire lo stress e il sovraccarico mentale.
2) Social battery. Relazioni e vita universitaria: spazio dedicato a comprendere e capire come migliorare le relazioni, rispettando i propri tempi e bisogni sociali. Si lavorerà su comunicazione e confini personali.

- **Residenza "ex-Fondazione Brigata Sassari"** Dalle ore 17:30 alle ore 20:00, corso di filmmaking in collaborazione con l'Associazione "nuova Aguaplano" e la Scuola civica di cinema.

In entrambe le Residenze le attività verranno aperte evidenziando l'importanza del diritto allo studio in un'ottica di inclusione, socialità e connessione umana, creativa ed economica del territorio.